

تأثير استخدام جهاز الايزوكينتك لتطوير القدرة العضلية للذراع الضاربة ومستوى أداء مهارة الضرب الساحق للاعبى الكرة الطائرة جلوس

*أ.م.د / محمد عبد الشافى محمد أحمد

ملخص البحث:

يهدف البحث إلى تصميم برنامج باستخدام جهاز الايزوكينتك للتعرف على تأثير التدريب الأيزوكيناتيكي على تطوير القدرة العضلية للذراع الضاربة ومستوى أداء الضرب الساحق للاعبى الكرة الطائرة جلوس.

حيث استخدم الباحث المنهج التجريبي بالتصميم التجريبي لمجموعة واحدة باستخدام القياس القبلي والبيني والبعدي. ويشمل مجتمع البحث لاعبي الكرة الطائرة جلوس بمحافظة القليوبية والمسجلين بالاتحاد المصري البارالمبي للكرة الطائرة وقد تم اختيار عينة البحث بالطريقة العمدية من لاعبي الكرة الطائرة جلوس بنادي السلام بينها للمعاقين للدرجة الاولى ممتاز أ والبالغ عددهم (٦) لاعبين وعدد (٢) لاعبين تم استخدامهم في الدراسة الاستطلاعية وذلك من حجم العينة الاجمالي والبالغ عددهم (٨) لاعبين وقد أظهرت نتائج البحث ما يلي :-

١- وجود فروق إحصائية ذات دلالة معنوية بين متوسطات درجات القياس القبلي وكلاً من متوسطات درجات القياس البيني ومتوسطات درجات القياس البعدي فى القياسات الأيزوكيناتيكية قيد البحث.

٢- وجود فروق إحصائية ذات دلالة معنوية بين متوسطات درجات القياس القبلي وكلاً من متوسطات درجات القياس البيني ومتوسطات درجات القياس البعدي فى مستوى أداء مهارة الضرب الساحق قيد البحث.